



**COMO TORNAR-SE UM MÉDICO DA ALMA?**

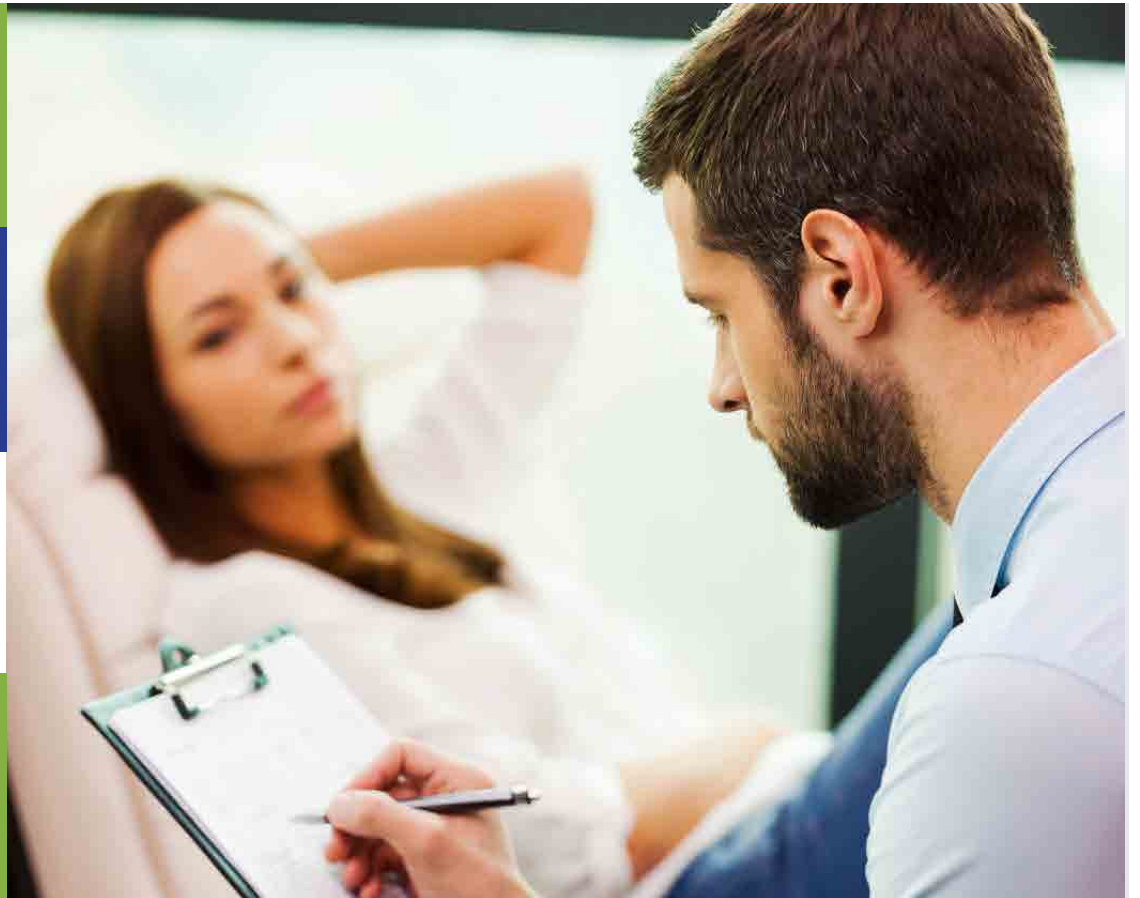


**COMO TORNAR-SE UM PSICANALISTA CLÍNICO?**



**INSIGHT**  
Psicanálise





# Índice

- 02 A Abrapsi
- 04 Introdução à Psicanálise Clínica
- 08 O que faz um Psicanalista
- 11 Qual é a diferença entre Psicanálise, Psicologia e Psiquiatria?
- 12 Como acontece a Psicanálise Online
- 15 Como é o mercado de trabalho da Psicanálise presencial e online?
- 16 O que é necessário para tornar-se um Psicanalista?
- 18 Qual é a melhor escola para se obter uma boa Formação em Psicanálise?
- 20 Conclusão

“A **Psicanálise** é, em essência, uma cura pelo **amor**.”

- Sigmund Freud -



## ROSEMEIRE VALÉRIA DE ARAÚJO

DIRETORA GERAL

Instagram: @rosemeirevaleria  
Website: rosmeirevaleria.com.br

### ASSOCIAÇÃO BRASILEIRA DE PSICANÁLISE INSIGHT

📍 Av Paulista, nº302, Bela Vista, São Paulo (Em frente ao Metrô Brigadeiro)  
Brasil - SP- CEP 01310-000

☎ (11) 32830 6028 | WhatsApp (11) 3230 6028

✉ secretaria@insight.org.br

## A INSIGHT PSICANÁLISE É O ÓRGÃO DE ENSINO DA ABRAPSI

A **Associação Brasileira de Psicanálise Insight** é uma Instituição de transmissão, ensino e estudo da Psicanálise.

A formação dos nossos alunos é realizada pelo nosso órgão exclusivo de Ensino : " Insight Psicanálise ", e Coordenada pela nossa diretora : Rosemeire Valéria , seguindo uma grade curricular bastante intensa a respeito do conhecimento teórico e técnico psicanalítico ; conhecimento prático (estágios supervisionados online e análises pessoais e didáticas desenvolvidas para o aluno EaD); jornadas psicanalíticas , debates de artigos, filmes e livros relativos à visão psicanalítica e Etc..

### Análise Leiga:

A **ASSOCIAÇÃO BRASILEIRA DE PSICANÁLISE INSIGHT** segue a posição deixada por Freud em seu livro "A Questão da Análise Leiga", escrito em 1926.

No livro, Freud defende que a atividade psicanalítica deve ser independente da medicina, por ser como uma ciência autônoma, feita por não médicos e que não necessita de formação anterior específica, pois a sua teoria e técnica são próprias.

"Alguns dos meus melhores discípulos são leigos."  
(Sigmund Freud)



A INTELIGÊNCIA  
É O ÚNICO MEIO,  
QUE,  
**POSSUÍMOS**  
**PARA**  
**DOMINAR,**  
OS NOSSOS,  
**INSTINTOS.**

- Sigmund Freud -



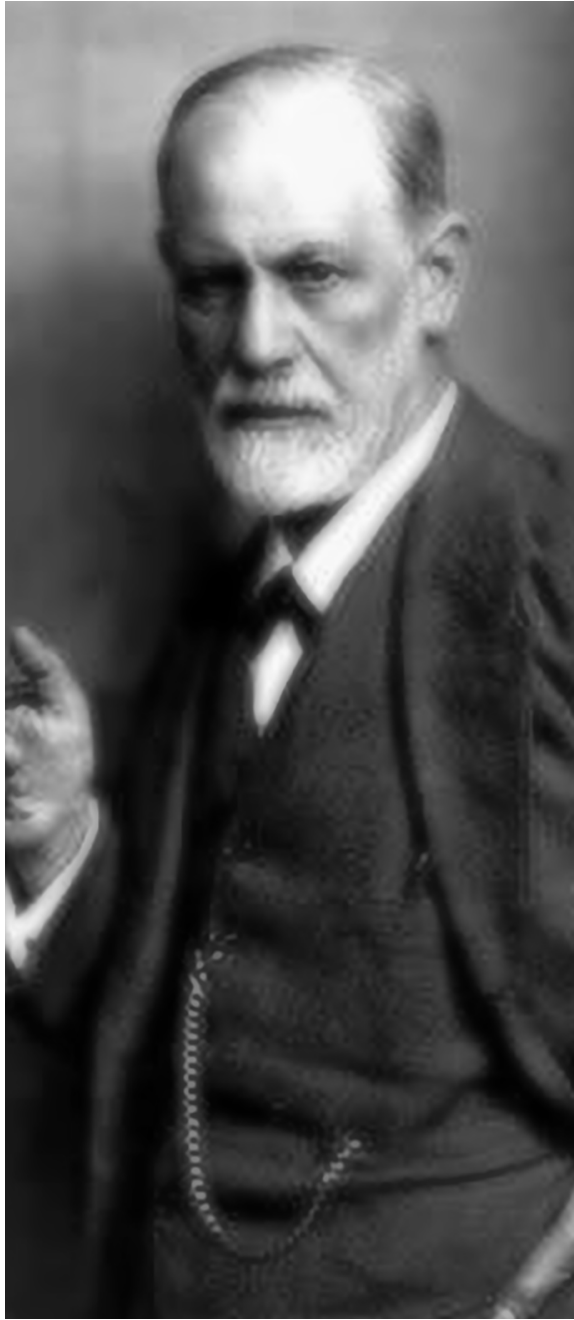
## Introdução à Psicanálise Clínica

**P**ara que se saiba exatamente o que faz um psicanalista, e como exercer essa profissão, é muito importante que se entenda, em sua plenitude, o que é a psicanálise, e o porquê de ela ser usada para benefício de tantas e tantas vidas.

*Sigmund Freud*, o criador da psicanálise, nasceu em Freiberg, Tchecoslováquia, no ano de 1856. Este grande nome foi o responsável pela revolução no estudo da mente humana.

De fato, *Sigmund Freud* foi o primeiro a se dedicar de corpo e alma a essa área. Ele observou que as pessoas que ficavam com a mente doente eram aquelas que não colocavam seus sentimentos para fora.

Se fossemos traduzir em uma única palavra a descoberta da Psicanálise, diríamos que foi a descoberta do inconsciente. A partir desta descoberta, Freud utilizou alguns métodos infrutíferos, mas depois resolveu tratar os seus analisandos através da interpretação dos sonhos, e também através do método da associação livre. Neste último ele fazia com que seus analisandos falassem qualquer coisa que lhes viesse à cabeça.



*Sigmund Freud*

Com este método, ele era capaz de desvendar os sentimentos “reprimidos”, ou seja, aqueles sentimentos que seus pacientes guardavam somente para si, após desvendá-los ele os estimulava a colocarem esses sentimentos para fora. Desta forma ele conseguiu curar muitas pessoas.

Foi assim que a psicanálise surgiu e nasceu, e as descobertas feitas pelo criador teve uma enorme repercussão, sendo que em dados círculos eram uma repercussão positiva, e noutros negativa. Se fossemos traduzir em uma única palavra a descoberta da Psicanálise, diríamos que foi a descoberta do inconsciente.

No entanto, e embora tivesse tido os seus opositores, a maioria se mostrou bastante aberta ao novo método terapêutico que Freud propunha. Entre alguns desses seguidores encontramos:

- Otto Rank
- Paul Fedem
- Fritz Wittels
- Carl Gustav Jung
- Entre outros

As teorias científicas surgem influenciadas pelas condições da vida social. São criados por homens concretos, que vivem o seu tempo e contribuem, ou alteram, o desenvolvimento do conhecimento.

*Sigmund Freud* (1856 - 1939) alterou o modo de pensar a vida psíquica. *Freud* ousou colocar os processos misteriosos do psiquismo, como problemas científicos. A investigação desses problemas levou *Freud* à criação da psicanálise.

O termo psicanálise é usado para se referir a uma teoria, a um método de investigação e a uma prática terapêutica.

Esta se refere à forma de tratamento que busca o autoconhecimento ou a cura, que ocorre através do auto conhecimento.

A psicanálise também é um instrumento importante para a análise e compreensão de fenômenos sociais.

Compreender a Psicanálise significa percorrer novamente o trajeto pessoal de Freud, significa percorrer, no nível pessoal, a experiência inaugural de Freud, e buscar “descobrir” as regiões obscuras do inconsciente.

Hoje em dia a psicanálise se encontra em patamares bem avançados e elevados, quer ao nível teórico, quer ao nível técnico.

Assim sendo, torna-se pertinente que se saiba o que é a psicanálise nos dias de hoje, e o que faz, de fato, um psicanalista, de forma a que você se torne num deles, e dos bons!

“Existem **momentos** na vida da gente, em que as palavras perdem o **sentido** ou parecem inúteis e, por mais que a gente pense numa forma de empregá-las, elas parecem não servir. Então a gente não diz, **apenas sente.**”

(Sigmund Freud)



## O que faz um psicanalista

São vários os conflitos que levam os analisandos até um psicanalista. Na verdade, a psicanálise deixou há muito tempo de ser vista apenas como a necessidade de uma pessoa curar uma doença específica, como o caso da depressão, ansiedade, fobias, mas passa também a ser espaço de tratamento de doenças, as quais têm sua origem em conflitos emocionais.

Mais do que isso, a psicanálise é hoje vista como uma forma de se autoconhecer, quer no foro emocional, quer no foro intelectual, sendo que quando é bem feita, e é bem-sucedida, traz um enorme bem-estar psíquico para os analisandos.

Assim sendo, o psicanalista tem como principal objetivo fazer o diagnóstico do analisando, sendo capaz de orientá-lo na sua análise e tratamento para a sua cura.



O Psicanalista utiliza duas ferramentas primordiais, as quais já Freud falava – a fala e a escuta. Como o pai da psicanálise afirmava, é necessário fazer falar e fazer ouvir, dando ao psicanalista as ferramentas necessárias para fazer um bom trabalho, seguindo alguns caminhos fulcrais para a análise: o da interpretação, o da transferência e resistência com a análise, e o da livre associação.

Assim, o psicanalista poderá optar por trabalhar em seu consultório, fazendo atendimento num formato mais clássico, assim como em hospitais, ONGs, empresas com recursos humanos, e até mesmo através da Internet, utilizando recursos apropriados para interação com o analisando.

“Ao tomar uma **decisão** de menor importância, eu descobri que é sempre vantajoso considerar todos os prós e contras. Em assuntos vitais, no entanto, tais como a escolha de um companheiro ou profissão, a **decisão** deve vir do inconsciente, de algum lugar dentro de nós.

Nas decisões importantes da vida pessoal, devemos ser governados, penso eu, pelas **profundas** necessidades íntimas da nossa natureza.”  
( Sigmund Freud)





# QUAL É A DIFERENÇA ENTRE PSICANÁLISE, PSICOLOGIA E PSIQUIATRIA?

Existem várias diferenças no que diz respeito à Psicanálise, à Psicologia e à Psiquiatria. De fato, tanto a psiquiatria como a psicologia divergem muito da psicanálise, sendo três profissões completamente diferentes.

Embora todas elas estejam relacionadas com o tratamento do psíquico, elas se apoiam em conceitos distintos, alicerces diferentes, concepções diversas, assim como pré-requisitos para formação completamente diferentes.

Vejamos um pouco de cada uma de forma a conseguirmos diferenciá-las corretamente.

## PSICANÁLISE

Ela se ocupa do campo clínico, assim como da investigação teórica do inconsciente humano.

No entanto, a psicanálise é completamente independente da Psicologia e da Psiquiatria, muito embora também esteja bem presente nestas.

## PSICOLOGIA

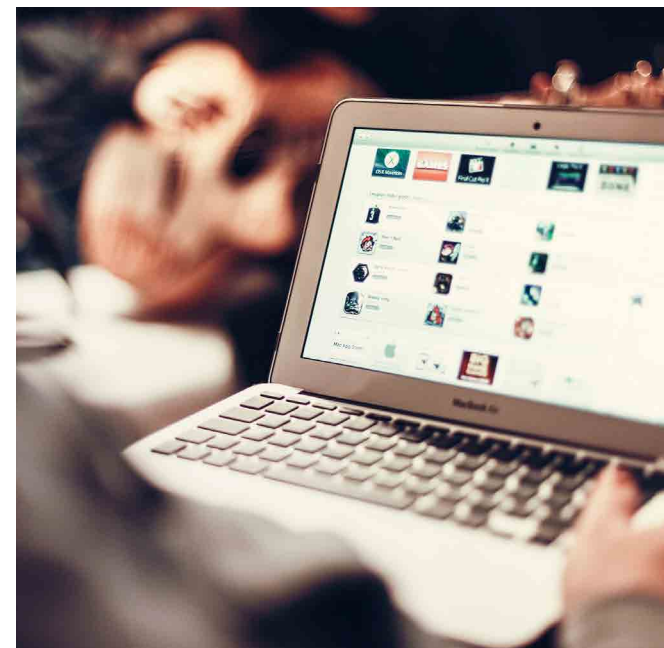
A Psicologia é a ciência que se encontra focada no comportamento humano, mas nos seus aspectos e condutas, mas desde que esses possam ser observados, medidos, testados, controlados, compreendidos, descritos e preditos de forma objetiva. Ela se ocupa do campo clínico, assim como da investigação teórica do inconsciente humano.

Assim sendo, um psicólogo se ocupa com a mente consciente em primeiro lugar, usando a seu favor testes, entre outros recursos que estão inscritos em sua especialidade.

## PSIQUIATRIA

A psiquiatria se insere dentro da medicina, sendo a área que se ocupa das doenças mentais, ou cerebromentais de origem orgânica, as quais normalmente apresentam lesões do córtex cerebral.

Aqui a terapia é efetuada por meio de medicamentos, cirurgias, eletrochoques, entre outros. Geralmente ela incide sobre as psicoses. Note que a psiquiatria é uma profissão regulamentada, a qual possui o seu próprio conselho.



## COMO ACONTECE A PSICANÁLISE ONLINE

**E**xistem vários preceitos que são agregados à psicanálise online que têm origem na psicanálise clássica, no entanto, a psicanálise online usa mecanismos de trabalho diferentes, até pela sua natureza diferente.

Assim, a Psicanálise online se usa das vantagens das novas tecnologias, fazendo interação por videoconferência, chat, ou até mesmo áudio.

De entre os vários recursos usados pelos psicanalistas que fazem suas consultas online, os mais usados são:

- Skype
- Google Meet
- Zoom
- Whatsapp



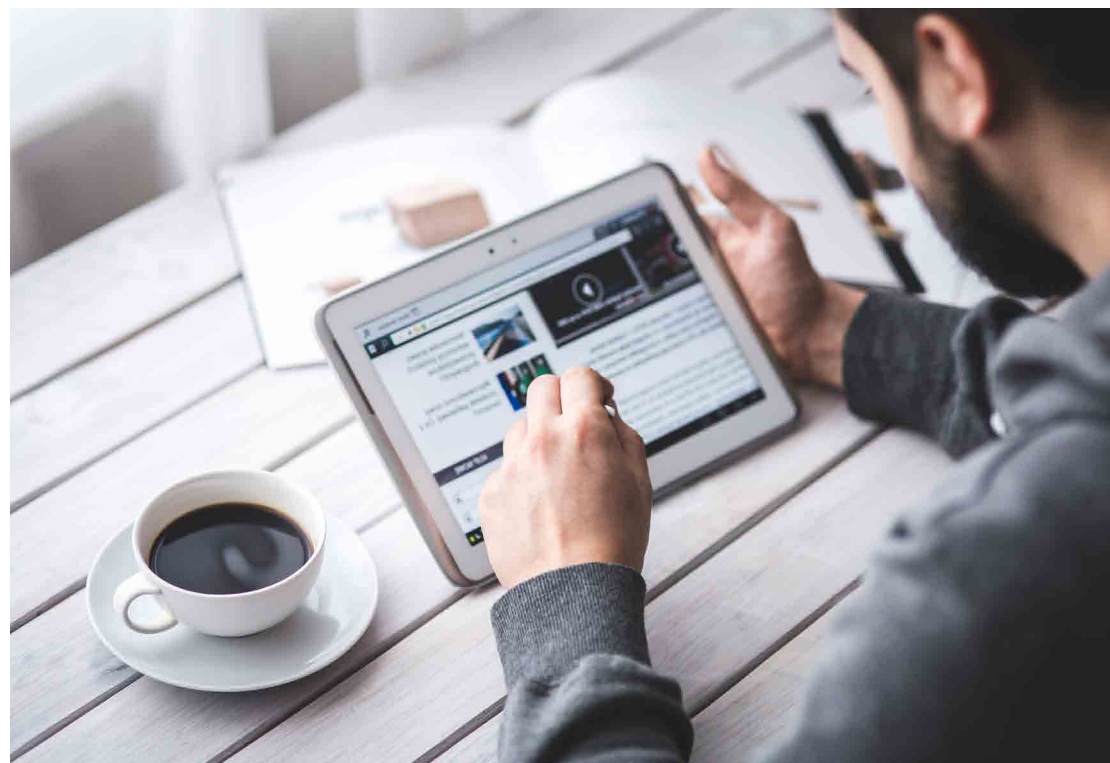


A vantagem de todos estes recursos é que são gratuitos, o que confere aos psicanalistas online a oportunidade de efetuar as suas consultas sem custos, a não ser, obviamente, o custo do seu próprio tempo.

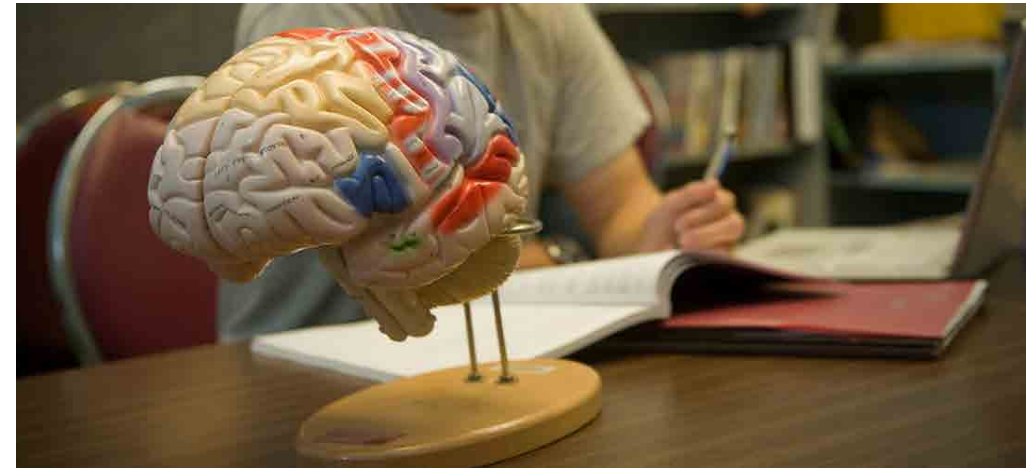
Além disso, encontramos outras vantagens para a psicanálise online. De entre elas podemos enumerar:

- Permite que os clientes que morem em locais sem psicanalistas possam usufruir de consultas e tratamentos;
- Permite que os clientes que não queiram ir a um consultório possam ter tratamentos;
- Permite que as pessoas possam escolher os seus horários, havendo uma maior flexibilidade;
- O fato de estar “do outro lado da tela” permite uma maior abertura emocional, com a vantagem de continuar a haver contato visual.





## COMO É O MERCADO DE TRABALHO DE PSICANÁLISE PRESENCIAL E ON-LINE?



Como qualquer trabalho, em qualquer área, existe uma grande concorrência, quer seja na psicanálise presencial, quer seja na psicanálise online. No entanto, quando olhamos para o público que ambos poderão alcançar, podemos ver que existe um número muito maior de potenciais clientes na psicanálise online, do que aqueles da psicanálise presencial.

É fácil entender o porquê, tendo em conta que no mundo da internet, uma página de um psicanalista pode chegar a todo o mundo. Ou seja, no nosso caso, poderemos oferecer consultas para todas as pessoas de todos os países onde se fale a língua portuguesa.

Ao invés disso, na psicanálise presencial, estaremos restritos à nossa área de atuação, ou seja, à área onde está situado o nosso consultório, obviamente tendo uma menor probabilidade de alcançar um cliente.

Por isso mesmo a psicanálise online tem crescido de dia para dia, e são cada vez mais os profissionais que optam por esse método de atendimento.

Além disso, como podemos efetuar as consultas apenas fazendo uso do computador ou celular, não é necessário o pagamento da locação de um consultório, podendo assim lucrar mais, e ainda baixar os preços, o que potenciará ainda mais o seu sucesso como psicanalista.

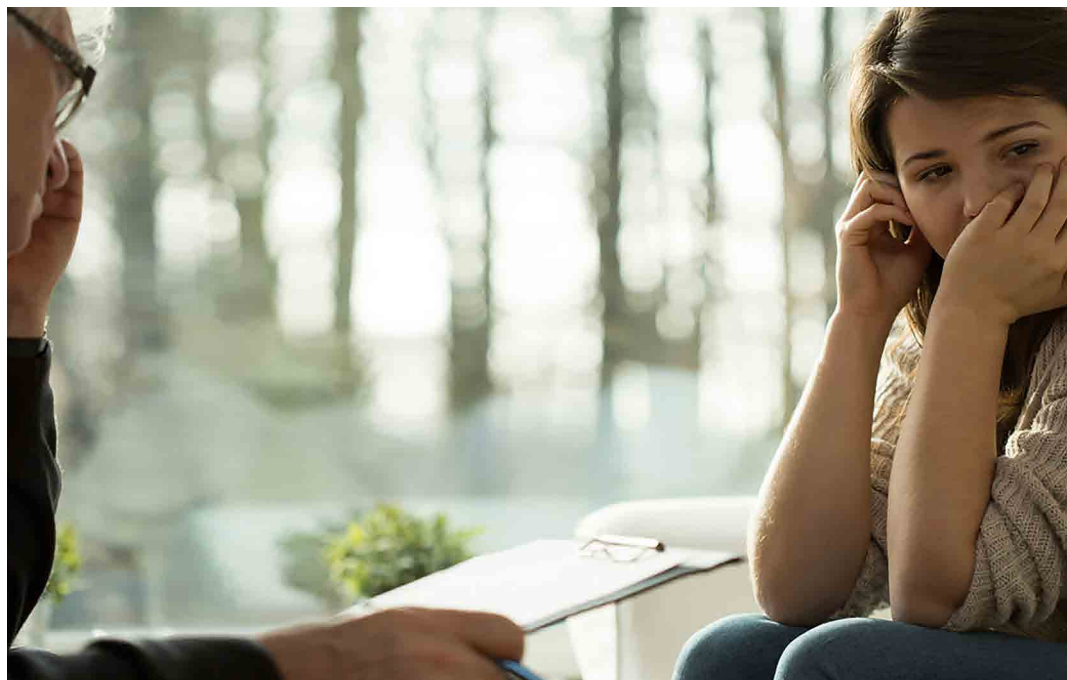


## O QUE É NECESSÁRIO PARA TORNAR-SE UM PSICANALISTA?

A psicanálise não é uma profissão regulamentada no Brasil, no entanto, ela é uma profissão reconhecida. Assim, e de acordo com o Ministério do Trabalho, o psicanalista é todo o profissional que tem o direito de exercer a sua profissão em território nacional.

Ou seja, legalmente não há qualquer impedimento para o exercício da psicanálise, ou seja, para exercer a sua profissão como psicanalista.

No entanto, hoje em dia é comumente aceite que o profissional deverá obter a sua formação para que possa estar apto a clinicar, formação essa que inclui horas de análise com alguém que já esteja formado.



Existem, dessa forma, alguns pré-requisitos para que alguém se torne um psicanalista. Assim, é necessário que quem quer se tornar psicanalista tenha especial interesse, assim como dedicação, para aprofundar os conceitos da psicanálise, assim como os métodos que são usados por ela.

Outro dos pré-requisitos exigidos ao futuro profissional é que tenha o interesse em conhecer profundamente a psique humana, e que desperte empatia com os problemas existenciais dos seus analisandos. É um pré-requisito fundamental, de igual forma, ter vontade de contribuir para que os problemas de seus clientes se resolvam, ou solucionem, desde traumas, a fobias, obsessões ou ansiedades.

Para além de ter estas características, é necessário que passe por um curso de formação em psicanálise, sendo esses cursos oferecidos por várias instituições credenciadas, as quais estão situadas em várias partes do Brasil.



## QUAL É A MELHOR ESCOLA PARA SE OBTER UMA BOA FORMAÇÃO EM PSICANÁLISE?

Existem várias escolas oferecendo formação em Psicanálise, no entanto, é preciso que tenha a certeza de que se trata de uma estrutura de funcionamento de escola que cumpra com as normas, e deve assegurar que essa escola tenha um regimento interno.

Deverá conhecer, de igual forma, a consistência da diretoria, ou seja, se ela é modificada com frequência, assim como os princípios éticos da escola em questão.

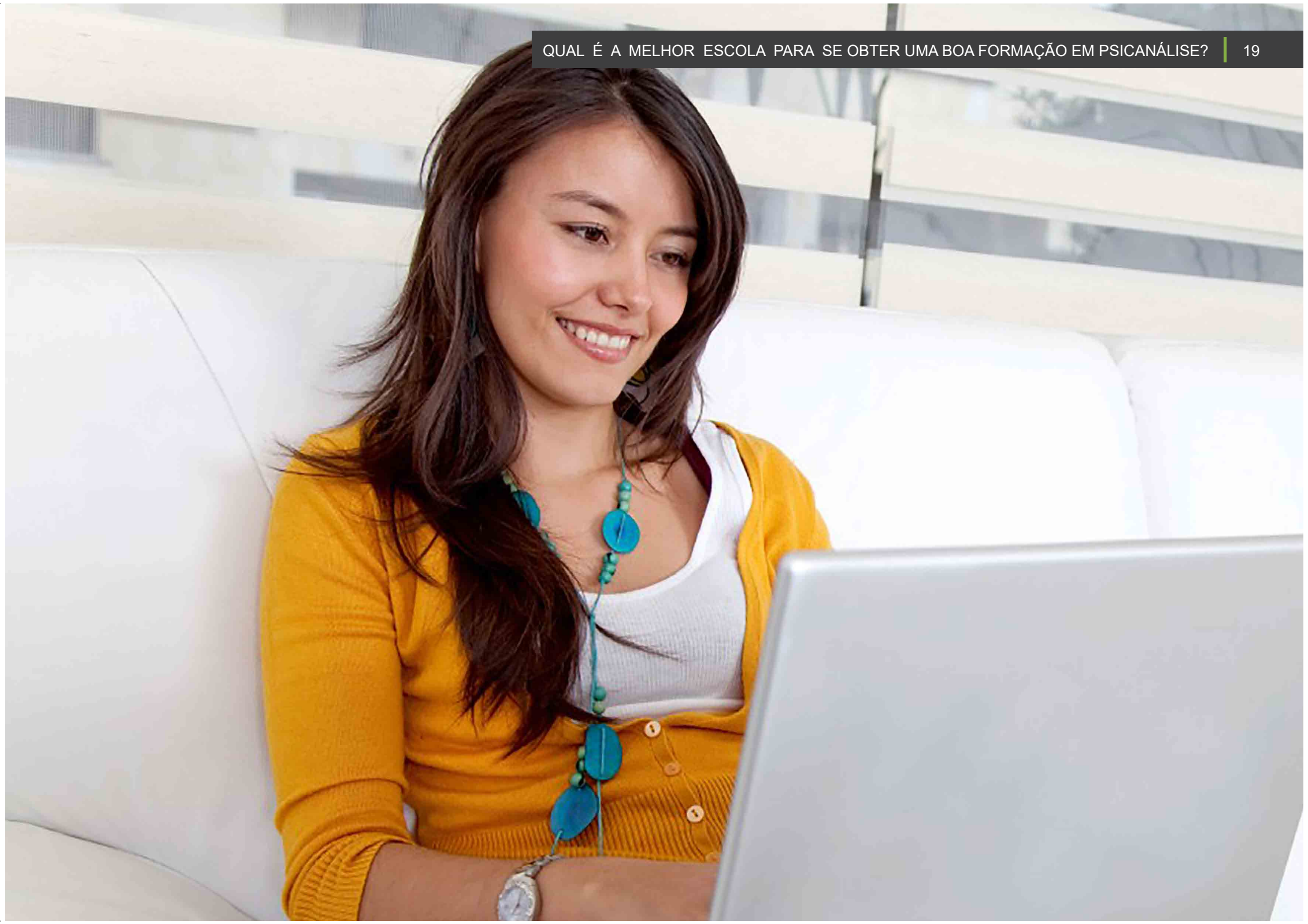
Existem muitas escolas, instituições, que são de cunho religioso, e deve assegurar-se de que não se trata de uma seita, podendo reunir conceitos deturpados.

Dessa forma, assegure-se que a escola onde está fazendo a sua matrícula reúne todos os pontos referidos anteriormente.

A Associação Brasileira de Psicanálise Insight oferece cursos de psicanálise de alta qualidade, seguindo todos os parâmetros essenciais para a boa formação dos futuros profissionais, com a vantagem de que poderá assistir às suas aulas de forma não presencial, ou seja, à distância.

A ABRAPSI prepara os profissionais para acompanhar pessoas, com vista ao solucionamento de problemas existenciais, como:

- Depressão
- Ansiedade
- Fobias
- Obsessões
- Angústias
- Melancolia
- Compulsões
- Crises em geral, na área clínica, organizacional, escolar, comunitária e institucional



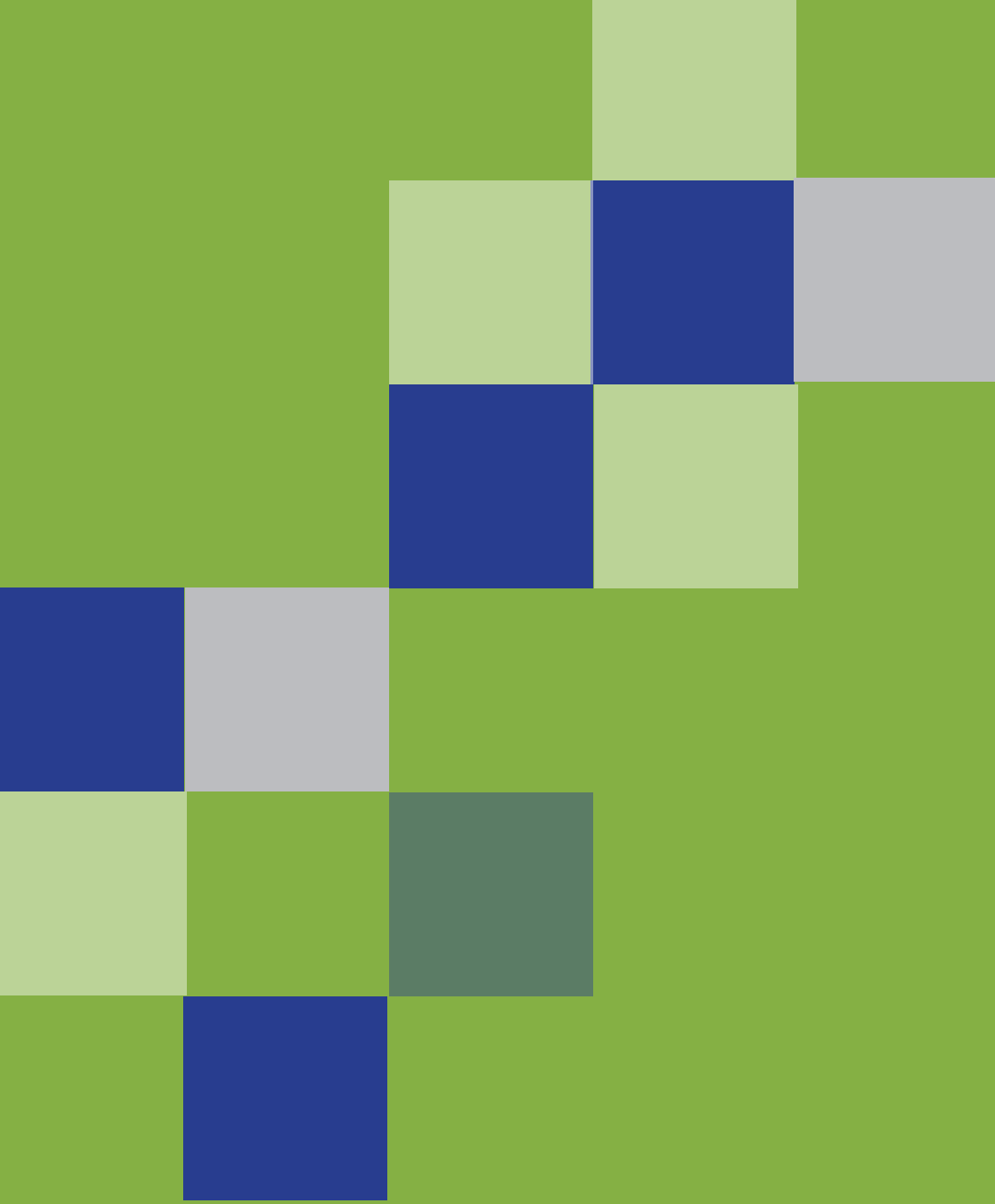
## CONCLUSÃO

Independente da área que você venha, se deseja tornar-se um psicanalista o importante é encontrar uma instituição que conceda a oportunidade de compreender os conceitos e práticas fundamentais da Psicanálise, assim como funciona o trabalho como psicanalista.

É importante lembrar que a instituição onde você se formar terá influência na sua qualidade como profissional, estando diretamente relacionada com o exercício da profissão, sucesso e ética, e de forma segura, sempre com o objetivo de curar os seus analisandos.

No entanto, vale lembrar que mesmo que a instituição seja a melhor do país, nada é feito por si só, e o seu sucesso está diretamente proporcional ao seu esforço. Assim sendo, é primordial que você tenha vontade e dedicação no estudo da psicanálise.






**OPORTUNIDADE:  
TRABALHE CONOSCO APÓS A FORMAÇÃO!  
POSSUIMOS UMA MODERNA PLATAFORMA  
DE ATENDIMENTO ONLINE QUE FARÁ TODA  
DIFERENÇA EM SUA CARREIRA  
PROFISSIONAL.**

**ENTRE EM  
CONTATO**

---

 **Av Paulista, nº302, Bela Vista,  
São Paulo (Em frente ao Metrô  
Brigadeiro)**

 **Brasil - SP- CEP 01310-000**

 **(11) 32830 6028 | WhatsApp (11) 3230 6028**

**secretaria@insight.org.br**

**Instagram: @insight.psicanalise | Website: [www.insight.org.br](http://www.insight.org.br)**